

**Кто курит табак,  
тот себе враг.**

**Презентацию подготовила: педагог-психолог  
ГБУ ДПО «Похвистневский Ресурсный центр»**

***Всякий курящий должен  
знать и помнить, что он  
отравляет не только себя,  
но и других.***

***Н.А.Семашко***

# "В объятиях табачного дыма"



- Курение табака возникло в глубокой древности...
- В Европу табак попал из Америки. Он был завезен Христофором Колумбом в Испанию.
- Вскоре табак из Испании попал во Францию, куда в качестве подарка королеве Марии Медичи его привез посол Жан Нико.
- Постепенно курение стало путешествовать по Европе и дошло до России.
- Первоначально активного распространения в России не получило.
- И только при Петре I появились первые табачные фабрики. Курение распространилось по всей стране.



**Табак** - как однолетнее, так и многолетнее растения семейства пасленовых. Описано около 70 видов табака, хотя для курения используется в основном два: собственно табак и махорка.

**В обработанных фабричным способом листьях табака содержится:**

- ✓ никотина - до 6%,
- ✓ углеводов - до 30%,
- ✓ органических кислот - до 17%,
- ✓ эфирных масел - до 2%,
- ✓ белковых соединений - до 13%.





**табак**



- ✓ Птицы (воробьи, голуби) погибают, если к их клюву всего лишь поднести стеклянную палочку, смоченную никотином;
- ✓ Кролик погибает от 1/4 капли никотина;
- ✓ Собака - от 1/2 капли;
- ✓ Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли.



# Социологические данные.



**Установлено,  
что в мире, курят**

↓  
50% мужчин;  
30% женщин.

Из систематически курящих мужчин  
17% начали курить в 8-9 лет.

**Дай закурить!**

# **Мотивы, из – за которых подростки начинают курить:**



# Здоровые лёгкие



# Легкие курильщика



# Легкие курильщика



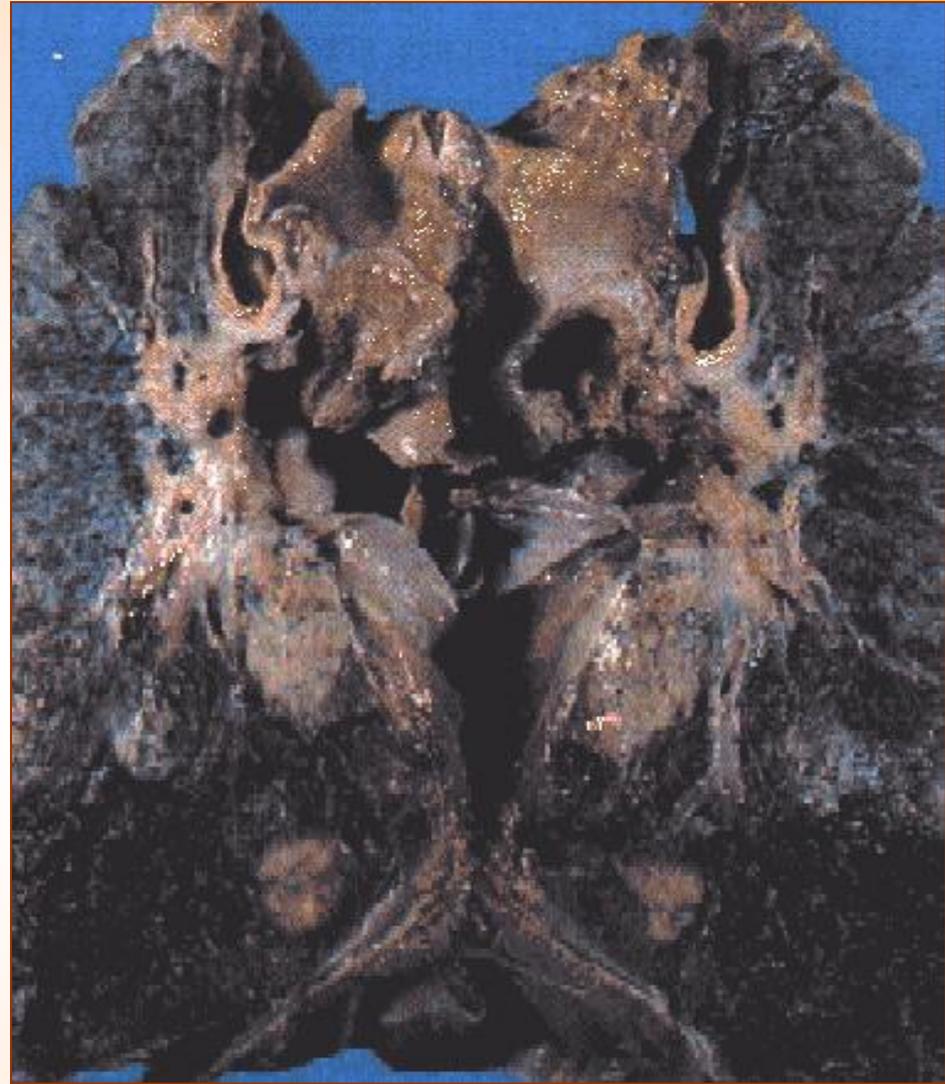
стаж 5 лет



стаж 10 лет



стаж 15 лет



стаж 25 лет



Рак  
легкого  
у  
курящего  
человека.

# Как влияет на детское здоровье курение отца и матери?

- ✓ Курение родителей повышает риск того, что ребёнок заболеет астмой, сердечно – сосудистыми заболеваниями, будет чаще болеть респираторными заболеваниями, кариесом.
- ✓ Курение родителей повышает риск того, что ребёнок начнёт курить в очень юном возрасте.

Табачный дым не только вдыхается курильщиком, но и поступает в окружающий воздух. Вне затяжки он в основном создаёт условия для пассивного курения. В воздух попадает половина дыма плюс тот, что выдыхает курящий. Вполне понятно, что такой воздух загрязнён никотином, окисью углерода, аммиаком, радиоактивными веществами и другими вредными компонентами.

В помещении, где курят, загрязнённость воздуха может увеличиться в 6 раз.

Люди, работающие в пропитанном сигаретным дымом воздухе учреждений, как бы выкуривают до 20 сигарет ежедневно.



*«Курение - медленное самоубийство».*

**Скажи себе : «Нет!»**

*Прекращать дурные привычки надо сразу.*

*Занятия спортом укрепляют волю,  
делают человека бодрым, здоровым,  
отвлекают его от вредных наклонностей.*

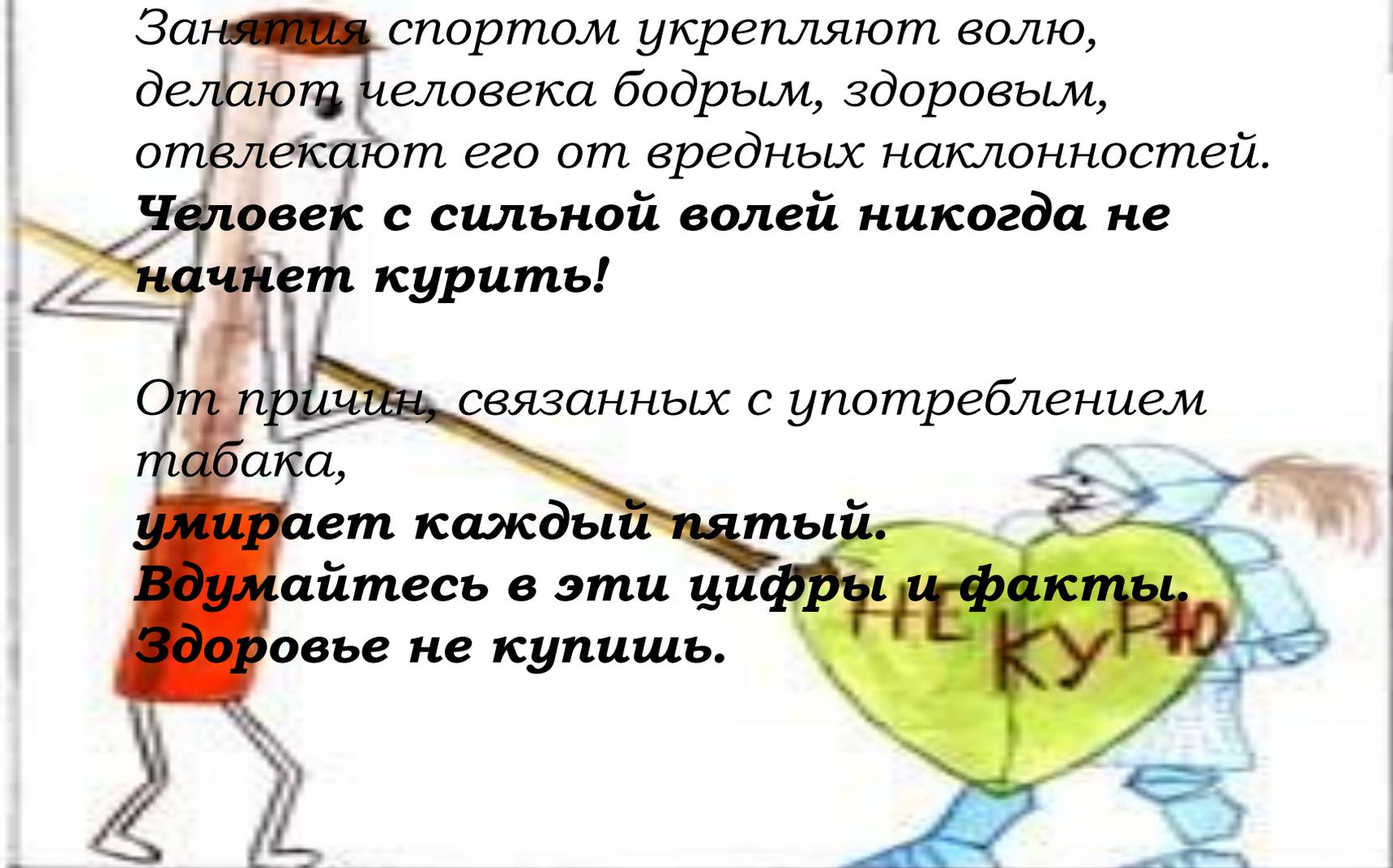
**Человек с сильной волей никогда не  
начнет курить!**

*От причин, связанных с употреблением  
табака,*

**умирает каждый пятый.**

**Вдумайтесь в эти цифры и факты.**

**Здоровье не купишь.**



# "Преступление и наказание"

С табачным зельем во все времена велась жестокая борьба.

**Англия** – вычитают деньги из зарплаты за время, проведенное в курительной комнате.

**Дания** – запрещено курить в общественных местах.

**Сингапур** – курение – 500 долларов штраф.

Нет рекламы на табачные изделия.

**Финляндия** – врачи установили 1 день – 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.

**Франция** – после антитабачной компании число курильщиков сократилось более чем на 2 миллиона человек.

**Россия** – принят федеральный закон об ограничении курения на рабочих местах(в силу вступил 14 января 2002 г).



**Хочешь жить  
– бросай  
курить!**

