**План мероприятий на зимние каникулы для учащихся в рамках проекта «#ПРОкачайЗИМУ»**

**Класс: 7**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ДАТА и****ВРЕМЯ** | **Проект**  | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия(очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| **29.12.2020****10.00 -10.30** | **«Прокачать» мозг»** | Викторина «Жизнь животных» | онлайн | Просмотр интересных сюжетов из жизни животных | Душаев Ю.В. | Подключиться к конференции Zoom[https://us05web.zoom.us/j/87956728149?pwd=eUNiemxRQWF..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fus05web.zoom.us%2Fj%2F87956728149%3Fpwd%3DeUNiemxRQWF2TGludGtuK0ljcG9Odz09&cc_key=)Идентификатор конференции: 879 5672 8149Код доступа: 1T6j6q |
| **29.12.2020****12.00-13.30** | **«Прокачать» себя** | Презентация «Празднование Нового года в разных странах»  | Онлайн  | Просмотр видеофильма о праздновании Нового года в разных странах  | Душаев Ю.В. |  Подключиться к конференции Zoom[https://us05web.zoom.us/j/87956728149?pwd=eUNiemxRQWF..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fus05web.zoom.us%2Fj%2F87956728149%3Fpwd%3DeUNiemxRQWF2TGludGtuK0ljcG9Odz09&cc_key=)Идентификатор конференции: 879 5672 8149Код доступа: 1T6j6q |
| **30.12.2020****10.00-10.30** | **«Прокачать» себя** | Информационный час «Безопасный Новый год» | онлайн | Просмотр видеофильма о правилах безопасности в новогодние праздники  | Душаев Ю.В. | Подключиться к конференции Zoom[https://us05web.zoom.us/j/87956728149?pwd=eUNiemxRQWF..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fus05web.zoom.us%2Fj%2F87956728149%3Fpwd%3DeUNiemxRQWF2TGludGtuK0ljcG9Odz09&cc_key=)Идентификатор конференции: 879 5672 8149Код доступа: 1T6j6q |
| **30.12.2020****12.00-12.30** | **«Прокачать» себя** | Фильм «Зимние виды спорта»  | онлайн | Просмотр видеофильма «Зимние виды спорта» | Душаев Ю.В. | Посмотреть: <https://www.youtube.com/watch?v=eTwwyP92GJA> |
| **31.12.2020****10.00-10.30** | **«Прокачать» мозг»** | Познавательная викторина «Все о Новом годе» | онлайн | Онлайн викторина  | Душаев Ю.В. | Подключиться к конференции Zoom[https://us05web.zoom.us/j/87956728149?pwd=eUNiemxRQWF..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fus05web.zoom.us%2Fj%2F87956728149%3Fpwd%3DeUNiemxRQWF2TGludGtuK0ljcG9Odz09&cc_key=)Идентификатор конференции: 879 5672 8149Код доступа: 1T6j6q |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **31.12.2020****12.00 -12.30** | **«Прокачать» себя** | «Встречаем вкусно Новый год!» | онлайн | Мастер класс Изготовление новогоднего блюда  | Душаев Ю.В. | Посмотреть: <https://www.youtube.com/watch?v=rZ591jHUXGk> |
| **01.01.2021****10.00-10.30** | **«Прокачать» тело** | Мастер класс по аэробике, танцам …. | онлайн | Просмотр мастер-класса по танцам  | Душаев Ю.В. | Посмотреть: <https://www.youtube.com/watch?v=pFuhLnsVihE> |
| **01.01.2021****12.00-12.30** | **«Прокачать» свое окружение** | Беседа школьного психолога  | онлайн | Беседа | Хуснуллина Л.В. | Zoom - конференция |
| **02.01.2021****10.00-10.30** | **«Прокачать» мозг»** | Литературная викторина «Здравствуй, Зимушка- Зима!» | онлайн | Онлайн викторина  | Душаев Ю.В. | Подключиться к конференции Zoom[https://us05web.zoom.us/j/87956728149?pwd=eUNiemxRQWF..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fus05web.zoom.us%2Fj%2F87956728149%3Fpwd%3DeUNiemxRQWF2TGludGtuK0ljcG9Odz09&cc_key=)Идентификатор конференции: 879 5672 8149Код доступа: 1T6j6q |
| **02.01.2021****12.00-12.30** | **«Прокачать» свое окружение** | Организация онлайн-выставки творческих работ «Зимняя сказка!» | онлайн | Нарисовать рисунок на зимнюю тематику  | Душаев Ю.В. | Посмотреть: <https://www.youtube.com/watch?v=usWwDeRVhIg> |
| **03.01.2021****10.00-10.30** | **«Прокачать» тело** | Час любимых игр  | онлайн | Просмотр видеофильма о видах подвижных игр  | Душаев Ю.В. | Посмотреть: <https://www.youtube.com/watch?v=mveBZ31DPlI>  |
| **03.01.2021****12.00-12.30** | **«Прокачать» тело** | **«Новогодние игры и забавы»** | **очное** | **Игры на свежем воздухе**  | Душаев Ю.В. | **Спортивная площадка**  |
| **04.01.2021****10.00-10.30** | **«Прокачать» мозг»** | Литературная викторина «Снежные загадки» | онлайн | Онлайн викторина  | Душаев Ю.В. | Подключиться к конференции Zoom[https://us05web.zoom.us/j/87956728149?pwd=eUNiemxRQWF..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fus05web.zoom.us%2Fj%2F87956728149%3Fpwd%3DeUNiemxRQWF2TGludGtuK0ljcG9Odz09&cc_key=)Идентификатор конференции: 879 5672 8149Код доступа: 1T6j6q |
| **04.01.2021****12.00-12.30** | **«Прокачать» свое окружение** | Селфи-кросс «Моя зима» | онлайн | Сделать фото (селфи) с новогодним атрибутом  | Душаев Ю.В. | Подключиться к конференции Zoom[https://us05web.zoom.us/j/87956728149?pwd=eUNiemxRQWF..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fus05web.zoom.us%2Fj%2F87956728149%3Fpwd%3DeUNiemxRQWF2TGludGtuK0ljcG9Odz09&cc_key=)Идентификатор конференции: 879 5672 8149Код доступа: 1T6j6q |
| **05.01.2021****10.00-10.30** | **«Прокачать» себя** | Дискуссия «Вредные привычки и их преодоление» | онлайн | Онлайн беседа о вредных привычках  | Душаев Ю.В. | Подключиться к конференции Zoom[https://us05web.zoom.us/j/87956728149?pwd=eUNiemxRQWF..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fus05web.zoom.us%2Fj%2F87956728149%3Fpwd%3DeUNiemxRQWF2TGludGtuK0ljcG9Odz09&cc_key=)Идентификатор конференции: 879 5672 8149Код доступа: 1T6j6q |
| **05.01.2021****12.00-12.30** | **«Прокачать» себя** | Психологический практикум «Правила счастливого человека»  | онлайн | Онлайн беседа | Хуснуллина Л.В. | Подключиться к конференции Zoom[https://us05web.zoom.us/j/87956728149?pwd=eUNiemxRQWF..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fus05web.zoom.us%2Fj%2F87956728149%3Fpwd%3DeUNiemxRQWF2TGludGtuK0ljcG9Odz09&cc_key=)Идентификатор конференции: 879 5672 8149Код доступа: 1T6j6q |
| **06.01.2021****10.00-10.30** | **«Прокачать» свое окружение** | Конкурс фотографий «Моя ёлочка» | онлайн | Сделать фото новогодней елки или украшенной комнаты  | Душаев Ю.В. | Подключиться к конференции Zoom[https://us05web.zoom.us/j/87956728149?pwd=eUNiemxRQWF..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fus05web.zoom.us%2Fj%2F87956728149%3Fpwd%3DeUNiemxRQWF2TGludGtuK0ljcG9Odz09&cc_key=)Идентификатор конференции: 879 5672 8149Код доступа: 1T6j6q |
| **06.01.2021****12.00-12.30** | **«Прокачать» себя** | Фильм «Ночь перед Рождеством» | онлайн | Просмотр новогоднего фильма  | Душаев Ю.В. | Посмотреть: <https://www.youtube.com/watch?v=ln_kaMe9W0I> |
| **07.01.2021****10.00-10.30** | **«Прокачать» себя** | Мастер-класс «Открытка к Рождеству» | онлайн | Изготовление открытки  | Душаев Ю.В. | Подключиться к конференции Zoom[https://us05web.zoom.us/j/87956728149?pwd=eUNiemxRQWF..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fus05web.zoom.us%2Fj%2F87956728149%3Fpwd%3DeUNiemxRQWF2TGludGtuK0ljcG9Odz09&cc_key=)Идентификатор конференции: 879 5672 8149Код доступа: 1T6j6q |
| **07.01.2021****12.00-12.30** | **«Прокачать» свое окружение** | Акция «Покорми птиц» | онлайн | Изготовить кормушку для птиц | Душаев Ю.В. | Подключиться к конференции Zoom[https://us05web.zoom.us/j/87956728149?pwd=eUNiemxRQWF..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fus05web.zoom.us%2Fj%2F87956728149%3Fpwd%3DeUNiemxRQWF2TGludGtuK0ljcG9Odz09&cc_key=)Идентификатор конференции: 879 5672 8149Код доступа: 1T6j6q |
| **08.01.2021****10.00-10.30** | **«Прокачать» себя** | Час творчества «Рисуем сказку» | онлайн | Нарисовать рисунок «Зимняя сказка» | Душаев Ю.В. | Подключиться к конференции Zoom[https://us05web.zoom.us/j/87956728149?pwd=eUNiemxRQWF..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fus05web.zoom.us%2Fj%2F87956728149%3Fpwd%3DeUNiemxRQWF2TGludGtuK0ljcG9Odz09&cc_key=)Идентификатор конференции: 879 5672 8149Код доступа: 1T6j6q |
| **08.01.2021****12.00-12.30** | **«Прокачать» тело** | **Игровая программа на свежем воздухе «Выше, дальше сильнее»** | **Очное**  | **Игры на свежем воздухе**  | Душаев Ю.В. | **Спортивная площадка**  |
| **09.01.2021****10.00-10.30** | **«Прокачать» себя** | Музыкальное занятие «Лесная сказка» | онлайн | Просмотр видео «Караоке- онлайн»  | Душаев Ю.В. | Подключиться к конференции Zoom[https://us05web.zoom.us/j/87956728149?pwd=eUNiemxRQWF..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fus05web.zoom.us%2Fj%2F87956728149%3Fpwd%3DeUNiemxRQWF2TGludGtuK0ljcG9Odz09&cc_key=)Идентификатор конференции: 879 5672 8149Код доступа: 1T6j6q |
| **09.01.2021****12.00-12.30** | **«Прокачать» себя** | Тренинг «Учимся избегать конфликтов» | онлайн | Просмотр видеофильма | Душаев Ю.В. | Подключиться к конференции Zoom[https://us05web.zoom.us/j/87956728149?pwd=eUNiemxRQWF..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fus05web.zoom.us%2Fj%2F87956728149%3Fpwd%3DeUNiemxRQWF2TGludGtuK0ljcG9Odz09&cc_key=)Идентификатор конференции: 879 5672 8149Код доступа: 1T6j6q |
| **10.01.2021****10.00-10.30** | **«Прокачать» себя** | Просмотр новогодних фильмов  | онлайн | Просмотр новогоднего фильма  | Душаев Ю.В. | Посмотреть: <https://www.youtube.com/watch?v=KRsTIa-eI4g>  |
| **10.01.2021****12.00-12.30** | **«Прокачать» тело** | **Зимняя экскурсия по лесу** | **Очное**  | **Прогулка по зимнему лесу** | Душаев Ю.В. | **Лыжная база «Лесная»** |