

**План
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
ГБОУ СОШ с.Большой Толкай
на 2022-2023 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные и исполнители
I. Мероприятия по пропаганде здорового питания с обучающимися школы			
1.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	В течение учебного года	Учителя-предметники, классные руководители
2.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (беседы, классные часы)	В течение учебного года	Ответственный по питанию, классные руководители
3.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	Октябрь, январь	Ответственный по питанию, классные руководители
4.	Выпуск школьной стенгазеты «Здоровое питание»	Декабрь, апрель	Школьный «Пресс-центр»
5.	Проведение уроков-здоровья: «Уроки Здоровейки», «Винегрет–шоу», «Витаминка» и др.	В течение года	Классные руководители 1-4 классов
6.	Беседа с учащимися 1-4 классов «Здоровое питание – залог здоровья»	Октябрь	Учителя начальных классов
7.	Классные часы: - «Культура здорового питания»; - «Полезные продукты»; - «Питание во время подготовки к экзаменам»	Ноябрь Январь Март	Классные руководители 5-11 классов
8.	Конкурс рисунков среди учащихся 1-4 классов «Особенности национальной кухни»	ноябрь	ответственный по питанию, классные руководители
9.	Внеклассное мероприятие «Кулинарный батл» для 6-7кл.	Декабрь	учитель биологии
10.	Конкурс мультимедийных проектов для учащихся 7-8 классов «Традиции и культуры питания. Кухни народов мира»	Февраль-март	ответственный по питанию, классные руководители
11.	Диспут «Что значит быть здоровым?» 9-11 классы	Апрель	ответственный по питанию
12.	Освещение вопросов правильного питания школьников в школьной группе ВК	В течение года	Школьный «Пресс-центр»

13.	Конкурс буклетов о правильном питании 8-9 классы	Декабрь	Классные руководители
14.	Организация выставок литературы: «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно».	В течение года	Библиотекарь
15.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	Ежемесячно	ответственный по питанию, классные руководители
16.	Проведение мониторинга отношения обучающихся к организации горячего питания в школе.	2 раза в год	ответственный по питанию, классные руководители
II. Мероприятия по пропаганде здорового питания с родителями школы			
17.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях: «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни», «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка».	2 раза в год	Классные руководители
18.	Изучения отношения родителей к организации горячего питания в школе	2 раза в год	Классные руководители
19.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение года	Классные руководители
20.	Родительский лекторий: «Правильное питание детей дома»	Декабрь	Классные руководители
21.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой	декабрь	ответственный по питанию, классные руководители