**Выписка из годового плана на 2022-2023 учебный год**

Плана контроля по гигиене и формированию культурно-гигиенических навыков, элементарных трудовых действий и навыков самообслуживания в

СП «Детский сад Алёнушка» ГБОУ СОШ с. Большой Толкай

**5. Реализация профилактических мероприятий и приобщение к ЗОЖ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Мероприятия** | **Дата выполнения** | | **Ответственный** |
| **I. Организационные мероприятия** | | | | |
| 1. | Осуществление контроля за утренним приѐмом детей. | постоянно | Воспитатели | |
| 2. | Ведение на каждого вновь поступившего  ребѐнка  необходимой документации. | постоянно | Старший воспитатель калькулятор | |
| 3. | Оформление и ведение медицинских карт | постоянно | калькулятор | |
| 4. | Взаимодействие с медицинскими работниками детской поликлиники | постоянно | Старший воспитатель  калькулятор | |
| 5. | Контроль за своевременным прохождением медицинского осмотра сотрудниками | постоянно | Старший воспитатель  калькулятор | |
| 6. | Составление списков работников для прохождения медицинского осмотра | 2 раза в год | Старший воспитатель  калькулятор | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 7. | Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция | постоянно | Воспитатели, |
| 8. | Антропометрия детей 2 раза в год | сентябрь-май | калькулятор |
| 9. | Направление на осмотр узкими специалистами согласно графику, ведение документации. | март-май | Старший воспитатель  калькулятор |
| 10. | Оценка физического состояния детей, распределение по группам  здоровья и физкультурным группам | 2 раза в год | калькулятор |
| 11. | Ежемесячное, поквартальное проведение анализа работы по заболеваемости, посещаемости, пропуски по болезни, с последующим обсуждением | 1 раз в месяц | Старший воспитатель  калькулятор |
| 12. | Еженедельный осмотр на  педикулѐз, своевременная профилактика | 1 раз в неделю | Медицинская сестра |
| 13. | Обследование детей на энтеробиоз | 1 раз в год согласн о  графику | Медицинская сестра |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 14. | Заключение договоров о сотрудничестве с поликлиникой, медицинскими учреждениями | Декабрь | | Директор ГБОУ СОШ с. Большой Толкай |
| 15. | Информирование администрации, педагогов ДОО о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья; о случаях заболеваний острыми инфекциями,  гриппом, энтеробиозом и т. д. | постоянно | | Воспитатели,  калькулятор |
| 16. | Профилактика травматизма. Осмотр оборудования в группах, на площадках | постоянно | | Старший воспитатель Завхоз |
| 17. | Подбор мебели по росту ребенка | сентябрь-май | | Воспитатели, |
| 18. | Опрос персонала по эпид. и сан.режиму. | постоянно | | Старший воспитатель  калькулятор |
| **II. Противоэпидемическая работа.** | | | | |
| 1. | Поддержка на высоком уровне санитарного состояния групповых  ячейках. | в течение года | Помощник воспитателя,  завхоз | |
| 2. | Строгое соблюдение дез. режим, температурный режим, режим проветривания, маркировку мебели, освещенность. | в течение года | Воспитатели, помощник воспитателя,  калькулятор | |
| 3. | Постоянный контроль за качеством привития детям гигиенических навыков. | постоянно | Старший воспитатель ,воспитатели | |
| 4. | Длительность пребывания детей на прогулке 2 раза в день | постоянно | Старший воспитатель воспитатели | |
| 5. | Своевременная изоляция заболевшего ребенка. | постоянно | Воспитатели,  калькулятор | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 8. | | Систематический контроль  за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и | | постоянно | | Помощник воспитателя, воспитатель, калькулятор | |
|  | | персоналом, проведением  профилактических и санитарно-  противоэпидемических | |  | |  | |
|  | | мероприятий, | |  | |  | |
|  | | текущей | |  | |  | |
|  | | Дезинфекции. | |  | |  | |
| 9. | | Санитарно-просветительская  работа по профилактике эпидемий с педагогами, родителями и детьми. | | в течение года | | Воспитатель,  калькулятор | |
| 10. | | Проведение консультаций, инструктажей с работниками  по организации  карантинных мероприятий,  соблюдению санэпид режима | | в течение года | | калькулятор | |
| 11. | | Профилактика возникновения  И распространения инфекционных  заболеваний и пищевых  отравлений(Медосмотры, наблюдения,  профилактические мероприятия и  др.) | | постоянно | | калькулятор | |
|  | **III. Питание детей** | | | | | | | |
|  | 1. | | Работа с документами по питанию:  меню, бракеражный журнал | | постоянно | | Старший  воспитатель | |
|  | |  | |  | | калькулятор | |
|  | |  | |  | |  | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2. | Контроль за раздачей пищи в группах  /объем порций; норма веса/ | ежедневно | Старший воспитатель  калькулятор |
| 3. | Контроль сервировки стола. | постоянно | Старший воспитатель воспитатели |
| 4. | Организация и контроль питьевого режима | постоянно | Старший воспитатель медицинская  калькулятор и воспитате ля |
| 5. | Контроль соблюдения норм питания, режима, ассортимента | постоянно | Старший воспитатель  калькулятор |
| **IV.Физическое воспитание детей** | | | |
| 1. | Использование различных форм двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической  культурой,  физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные  упражнения, ритмическая гимнастика | ежедневно | Воспитатели, инструкторы поФК,  музыкальны е руководител и, |
| 2. | Регулярные занятия по физическому развитию по расписанию занятий в каждой возрастной группы.  Длительность:   * в младшей группе - 15 мин., * в средней группе - 20 мин., * в старшей группе - 25 мин., * в подготовительной группе - 30мин. | 2 раза в неделю | Воспитатели, инструктора поФК |
| 3. | Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе (3-е занятие), при благоприятных  метеорологических условиях | 1 раз в неделю | Воспитатели |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 4. | Закаливание детей в повседневной жизни:  широкая аэрация помещений (по графику),  правильно организованная прогулка, физические упражнения, умывание прохладной водой | ежедневно | | Воспитатели, инструктор поФК, |
| 5. | Работа с персоналом и детьми по формированию здорового образа жизни. Организация "дней здоровья", игр, викторин по комплексно-тематическому плану | систематически | | Старший воспитате ль  инструктор по  физической культуре, воспитате  ли |
| 6. | Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию детей, закаливанию | в течение года | | Воспитатели, инструктор  по  физической  культуре |
| **V. Мероприятия посвящѐнные ЗОЖ** | | | | |
| 1. | Рекомендации родителям  частоболеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде) | июнь-август | Воспитатели | |
| 2. | Закаливающие процедуры: хождение по ребристой дорожке, хождение босиком, воздушныеванны в группе после  проветривания, прогулка, сон | в течение года | Воспитатели | |
| 3. | Кварцевание игрушек, помещений. | постоянно | Воспитатели, помощники воспитателя | |
| 4. | Специальные гимнастические упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, и т.п. | постоянно | Воспитатели, инструктор по физической культуре | |
| 5. | Одежда по сезону. | постоянно | Воспитатели | |
| 6. | Широкая аэрация помещений (по графику); | постоянно | Воспитатели, помощники  воспитателя | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 7. | | Логоритмика (движения в согласовании с музыкой и проговариванием звуков, слогов и  речитативов) | | 1 раз в неделю | | Логопед, музыкальный руководитель |
| 8. | | Артикуляционная игровая гимнастика в группе (комплексы упражнений игрового характера для артикуляционных мышц, проговаривание звуков, пропевание звуков). | | ежедневно | | Логопед, воспитатель, музыкальный работник |
| 9. | | Пальчиковая гимнастика | | ежедневно | | Логопед,  воспитатель |
| **VI. Санитарно-просветительская работа** | | | | | | |
|  | **с воспитателями** | |  | |  | |
| 1. | Подготовка к новому учебному году:   * маркировка мебели по росту * инструктажи по охране жизни и здоровья детей * адаптация детей к д/с | | сентябрь | | Старший воспитатель, калькулятор завхоз | |
| 2. | Утренний прием:  - профилактика инфекционных заболеваний | | октябрь | | Воспитатели,  калькулятор | |
| 3. | Консультации:   * Значение витаминов для здоровья ребенка. * Роль закаливания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников. | | октябрь | | Воспитатели,  калькулятор | |
| 4. | Проведение бесед с воспитателямии младшими воспитателями  о  борьбе и предупреждении педикулеза | | ноябрь | | калькулятор | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 5. | Инструктажи на тему:   * правила мытья игрушек * проветривание в помещениях группы * температурный режим в группе | ноябрь | Воспитатели,  калькулятор |
| 6. | Профилактика нарушений осанки,  плоскостопия, сколиоза | декабрь | Медицинская  сестра |
| 7. | Мероприятия по профилактике  ОРВИ и гриппа. | декабрь | Медицинская  сестра |
| 8. | Телевидение и ребенок | январь | Старший воспитатель |
| 9. | Воспитание культурно- гигиенических навыков у детей. | февраль | Старший воспитатель воспитатель |
| 10. | Гигиенические требования, внешний вид. Правила прохождения мед. осмотра. | февраль | Старший воспитатель Медицинская сестра |
| 11. | Организация и методика  закаливающих мероприятий | Март | Воспитатель |
| 12. | Профилактика нарушения зрения | Март | Старший воспитатель |
| 13. | Профилактика желудочно-  кишечных заболеваний. Профилактика гельминтозов. | апрель | Старший воспитатель |
| 14. | Основы правильного питания детей. Сервировка стола. | апрель | старший воспитатель Воспитатель |
| 15. | Профилактика острой кишечной  инфекции | апрель | Старший воспитатель |
| 16. | Инструктаж по охране жизни  издоровья детей:   * ядовитые грибы и растения * солнечный и тепловой удар * профилактика травматизма * отравления и ожоги | май | воспитатели |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 17. | Знакомство с планом летней оздоровительной работы | июнь | Старший воспитатель |
|  | **с помощниками воспитателями** |  |  |
| 1. | Гигиенические требования, внешний вид | сентябрь | Старший воспитатель, калькулятор  завхоз |
| 2. | Санитарно-эпидемиологический  режим | сентябрь | калькулятор |
| 3. | Питание детей. Объем блюд. | сентябрь,  апрель | калькулятор |
| 4. | Маркировка инвентаря, соблюдение  правил маркировки | октябрь, март | калькулятор |
| 5. | Правила мытья посуды, обработка  ветошей | октябрь,  февраль | калькулятор |
| 6. | Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок. | октябрь, март | Старший воспитатель,  калькулятор завхоз |
| 7. | Хранение уборочного инвентаря. | ноябрь, май | Завхоз |
| 8. | Карантинные мероприятия привирусной  инфекции и острым кишечным инфекциям. | ноябрь | Воспитатели,  калькулятор |
| 9. | Правила смены постельного белья, полотенец. Хранение и маркировка. | декабрь | Старший воспитатель, калькулятор  завхоз |
| 10. | Личная гигиена сотрудников. | февраль | калькулятор |
| 11. | Обработка квачей, разведения дез.  раствора, его хранение. | март, октябрь | калькулятор |
| 12. | Требования к прохождению мед. осмотров. | май | Старший воспитатель калькулятор |
|  | **с родителями** |  |  |
| 1. | Период адаптации ребенка  В детском саду | сентябрь | Старший воспитатель  воспитатели групп раннего |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | возраста |
| 2 | Анкетирование родителей по вопросам здоровья и физического развития и сдаче норм ГТО 1 ступени. | сентябрь | Старший воспитатель |
| 3. | Организация режима дня детского учреждения | октябрь | Старший воспитатель |
| 4. | Профилактика простудных и  инфекционных заболеваний | ноябрь | калькулятор |
| 5. | Воспитание КГН у детей, внешний вид, состояние ногтей, наличие  носовых платков у детей | декабрь | Воспитатели, калькулятор |
| 6. | Профилактика чесотки, педикулеза | октябрь | калькулятор |
| 7. | Одежда по погоде | январь | Воспитатели |
| 8. | Тепловой и солнечный удар.  Оказание первой помощи. | май, июнь | Медицинская  сестра |
| 9. | Острая кишечная инфекция | апрель | Медицинская  сестра |
| 10. | Правильное питание детей. | июнь | Воспитатели,  калькулятор |
| 11. | Прогулки, гимнастики, - обязательные для развития детского организма. | апрель | воспитатели |
| 12. | Как быть здоровым душой и телом. | май | Воспитатели, |
| 13. | Профилактика гельминтозов, пути  передачи, диагностика | декабрь | калькулятор |
| 14. | Закаливание детей в повседневной  жизни | январь | калькулятор |